

Come prepararsi agli esami:

Breath Test al Glucosio

per la diagnosi della SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth)

Principio

Normalmente l'intestino tenue possiede una flora batterica molto scarsa, non in grado di fermentare gli zuccheri. In alcune condizioni patologiche (ansa cieca dopo chirurgia intestinale, diverticoli digiunali, ristagno al di sopra di stenosi flogistiche, cicatriziali o neoplastiche), si ha un incremento della flora batterica in alcuni tratti del tenue, tale da fermentare i carboidrati ingeriti attraverso il cibo provocando **nausea, meteorismo, dolori colico-addominali, perdita di peso, astenia, anemia e diarrea**. La sovracrescita batterica nell'intestino tenue si può verificare anche in condizioni non patologiche, ad esempio in seguito all'assunzione cronica di potenti antisecretivi gastrici come l'Omeprazolo; in questo caso la contaminazione batterica non si associa né a malassorbimento di grassi né di carboidrati.

Il glucosio è uno zucchero assorbito normalmente dall'intestino tenue dove, se sono presenti batteri, avverrà una fermentazione con produzione di gas (idrogeno e metano) il cui aumento può essere collegato indirettamente al malassorbimento.

Il Breath Test al Glucosio è particolarmente indicato per la diagnosi della SIBO e cioè la sovracrescita batterica nell'intestino tenue. Il principio del test è misurare la quantità di idrogeno e metano prodotti dalla fermentazione batterica presenti nell'aria alveolare espirata, in particolare dopo l'ingestione di glucosio.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9

Preparazione

- ❖ **Nei 7-10 giorni precedenti l'esame** il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, procinetici, fermenti lattici, lassativi;
- ❖ **Il giorno prima dell'esame** il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
PRANZO: pasta o riso conditi con poco olio oppure pastina in brodo vegetale e/o a scelta carne o pesce lessati o ai ferri conditi con poco olio
SPUNTINO: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
CENA: riso condito con poco olio e/o a scelta carne o pesce ai ferri con poco olio
BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata
- ❖ **Il giorno dell'esame** il paziente DEVE essere a digiuno completo (può bere liberamente acqua) da almeno 8 - 10 ore; NON DEVE fumare e fare sforzi fisici

L'esame BREATH TEST AL GLUCOSIO ha una durata media di 4 ore; pertanto è richiesta la prenotazione ed è necessario presentarsi presso la struttura non oltre le ore 8.30 il giorno del test.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9