

Come prepararsi agli esami:

Breath Test al Lattosio

per la diagnosi di intolleranza al lattosio

Principio

Il lattosio è lo zucchero contenuto nel latte e nei suoi derivati ed è costituito da due zuccheri semplici (monosaccaridi): galattosio e glucosio. In condizioni normali, il lattosio è digerito nell'intestino tenue da un enzima, la lattasi, che libera i due monosaccaridi in seguito assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue). **In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza parziale o totale della lattasi, non permette la digestione del lattosio, che viene fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas (idrogeno e metano) e la comparsa di sintomi fastidiosi, come dolori addominali, gonfiore, meteorismo, diarrea e stitichezza.**

La maggior parte di questi gas viene assorbita dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro.

Il principio del test si basa proprio sulla misurazione della concentrazione dei gas liberati nel respiro in seguito all'assunzione di lattosio.

Preparazione

- ❖ **Nei 7-10 giorni precedenti** l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, procinetici, fermenti lattici, lassativi;
- ❖ **Il giorno prima dell'esame** il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
PRANZO: pasta o riso conditi con poco olio oppure pastina in brodo vegetale e/o a scelta carne o pesce lessati o ai ferri conditi con poco olio
SPUNTINO: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
CENA: riso condito con poco olio e/o a scelta carne o pesce ai ferri con poco olio
BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata
- ❖ **Il giorno dell'esame** il paziente DEVE essere a digiuno completo (può bere liberamente acqua) da almeno 8 - 10 ore; NON DEVE fumare e fare sforzi fisici

L'esame BREATH TEST AL LATTOSIO ha una durata media di 4 ore; pertanto è richiesta la prenotazione ed è necessario presentarsi presso la struttura non oltre le ore 8.30 il giorno del test.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9



Minerva

La tua salute, da sempre

www.laboratoriominerva.it

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 – 84036 Sala Consilina (Sa)

☎ Tel. 0975 22009 – Cel. 392 166 2041

✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominervasalaconsilina@pec.it

C.F. e Part. IVA 00311430656

Codice Destinatario KRRH6B9

