

Come prepararsi agli esami:

Breath Test al Fruttosio

per diagnosi di intolleranza al fruttosio

Principio

Il Fruttosio è uno zucchero semplice (monosaccaride) naturale presente nella frutta, in alcune verdure e nel miele. Viene assorbito a livello intestinale grazie a proteine di trasporto poste sulla membrana delle cellule intestinali.

Un **deficit genetico** di questo meccanismo ne determina il permanere nel lume intestinale.

In seguito ai movimenti peristaltici raggiunge il colon dove viene fermentato dalla flora batterica con formazione di gas (idrogeno e metano). I sintomi più frequenti del **malassorbimento** del fruttosio sono **dolori addominali, flatulenza, diarrea, meteorismo, vomito** e si verificano generalmente da 1 a 3 ore dopo l'ingestione dello zucchero.

Con il Breath Test si può misurare la quantità di idrogeno e metano presente nell'aria espirata dopo ingestione del fruttosio così da valutare la presenza del malassorbimento.

Preparazione

- ❖ **Nei 7-10 giorni precedenti** l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, procinetici, fermenti lattici, lassativi;
- ❖ **Il giorno prima dell'esame** il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
PRANZO: pasta o riso conditi con poco olio oppure pastina in brodo vegetale e/o a scelta carne o pesce lessati o ai ferri conditi con poco olio
SPUNTINO: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
CENA: riso condito con poco olio e/o a scelta carne o pesce ai ferri con poco olio
BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata
- ❖ **Il giorno dell'esame** il paziente DEVE essere a digiuno completo da almeno 8 - 10 ore; NON DEVE fumare e fare sforzi fisici

L'esame BREATH TEST AL FRUTTOSIO ha una durata media di 4 ore; pertanto è richiesta la prenotazione ed è necessario presentarsi presso la struttura non oltre le ore 8.30 il giorno del test.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9



Minerva

La tua salute, da sempre

www.laboratoriomинerva.it

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 – 84036 Sala Consilina (Sa)

☎ Tel. 0975 22009 – Cel. 392 166 2041

✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it

C.F. e Part. IVA 00311430656

Codice Destinatario KRRH6B9

