

Come prepararsi agli esami:

Breath Test al Sorbitolo

per la diagnosi di Celiachia e malassorbimento del sorbitolo

Principio

Il Breath Test al Sorbitolo è un esame utile per la diagnosi della celiachia e di altre patologie che provocano malassorbimento. Il sorbitolo è un polialcol (zucchero alcolico) presente nella frutta e in alcuni dolcificanti che non necessita di digestione per essere assorbito. In presenza di **morbo celiaco** il sorbitolo viene assorbito con maggiori difficoltà. La quota non assorbita viene fermentata dalla flora batterica del colon, con produzione di gas (metano, anidride carbonica ed idrogeno). Tali gas, responsabili di disturbi gastrointestinali come **crampi e gonfiori** generando **meteorismo**, in parte vengono assorbiti dalla mucosa colica e veicolati dal sangue ai polmoni, dai quali vengono eliminati attraverso l'espiazione.

Il breath test al sorbitolo è utile per l'identificazione dei soggetti affetti da malattia celiaca non trattata, quindi come metodica di screening per individuare quei soggetti da sottoporre ad ulteriori accertamenti per la diagnosi del morbo celiaco.

Preparazione

- ❖ **Nei 7-10 giorni precedenti** l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, procinetici, fermenti lattici, lassativi;
- ❖ **Il giorno prima dell'esame** il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
PRANZO: pasta o riso conditi con poco olio oppure pastina in brodo vegetale e/o a scelta carne o pesce lessati o ai ferri conditi con poco olio
SPUNTINO: tè o caffè d'orzo con fette biscottate o pane tostato
CENA: riso condito con poco olio e/o a scelta carne o pesce ai ferri con poco olio
BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata
- ❖ **Il giorno dell'esame** il paziente DEVE essere a digiuno completo (può bere liberamente acqua) da almeno 8 - 10 ore; NON DEVE fumare e fare sforzi fisici

L'esame BREATH TEST AL SORBITOLO ha una durata media di 4 ore; pertanto è richiesta la prenotazione ed è necessario presentarsi presso la struttura non oltre le ore 8.30 il giorno del test.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9