

Come prepararsi agli esami:

Breath Test all'Acido Ottanoico

per lo studio dello svuotamento gastrico

Principio

Uno svuotamento gastrico anomalo è tra i fattori che contribuiscono alla segnalazione di **dispepsia** (cattiva digestione) o allo sviluppo di sintomi post-prandiali (**nausea, flatulenza, sazietà precoce o senso di pienezza dopo il pasto**).

Il breath test all'acido ottanoico è un esame diagnostico non invasivo e sicuro utilizzato per misurare con precisione il tempo di svuotamento gastrico, ovvero la velocità con cui lo stomaco trasferisce il cibo nell'intestino tenue in alternativa alla radio-scintigrafia, con il vantaggio di non sottoporre il paziente a radiazioni.

Per l'esecuzione dell'esame si somministra un pasto solido che contiene acido ottanoico, un acido grasso presente normalmente in diversi prodotti alimentari, che sarà assorbito nel duodeno e trasportato dal sangue verso il fegato, dove sarà rapidamente ossidato in anidride carbonica. Lo svuotamento gastrico e cioè il passaggio del cibo dallo stomaco al duodeno viene stimato dall'andamento nel tempo della escrezione di anidride carbonica nell'esperto.

Preparazione

- ❖ **La sera prima dell'esame** è raccomandata una **cena leggera**
- ❖ **Il giorno dell'esame** il paziente DEVE essere a digiuno completo (può bere liberamente acqua) da almeno 8 - 10 ore; NON DEVE fumare e fare sforzi fisici
- ❖ Il paziente DEVE comunicare al personale sanitario se assume **farmaci** (es. anticolinergici, narcotici e procinetici)

L'esame BREATH TEST ALL'ACIDO OTTANICO ha una durata media di 4 ore; pertanto è richiesta la prenotazione ed è necessario presentarsi presso la struttura non oltre le ore 8.30 il giorno del test.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9