

Come prepararsi agli esami:

CORTISOLO SALIVARE

Il test del cortisolo salivare è utile a valutare i livelli di cortisolo libero (biologicamente attivo) nell'organismo, monitorando lo stress cronico e l'attività delle ghiandole surrenali. È un test non invasivo che valuta il ritmo circadiano dell'ormone, utile per diagnosticare sindromi come quella di **Cushing, insufficienza surrenalica, affaticamento cronico e disturbi del sonno.**

Il campione salivare può essere raccolto dalle ore 08:00 alle ore 23:00 dopo aver ritirato il kit dedicato presso il nostro Centro.

- ❖ Non assumere cibo e non fumare nelle 2 ore precedenti la raccolta del campione;
- ❖ Sciacquare la bocca con un bicchiere d'acqua almeno 5 - 10 minuti prima della raccolta;
- ❖ Il campione non va prelevato in caso di infezioni del cavo orale, infiammazioni o lesioni per evitare contaminazioni da sangue.

MODALITÀ DI RACCOLTA

- ❖ Aprire il dispositivo rimuovendo il tappo;
- ❖ Estrarre il rullo assorbente dal dispositivo con le mani;
- ❖ Masticare lentamente il tampone o mantenerlo sotto la lingua per 2 minuti; quindi riposizionarlo nel contenitore;
- ❖ Chiudere il contenitore premendo con decisione sul tappo;
- ❖ Nel caso in cui non sia possibile consegnare il campione presso il nostro Centro subito dopo la raccolta, conservare il contenitore ben chiuso in frigo.



Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9