

*Come prepararsi agli esami:*

## **CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO**

*(Il Laboratorio Minerva utilizza Glucosio Sclavo Diagnostics 75 mg/150 ml sciroppo)*

La curva da carico orale di glucosio (OGTT) glicemica e/o insulinemica è un test che valuta la risposta del corpo in seguito all'assunzione di una quantità nota di glucosio (di solito 75 g) tramite prelievi a intervalli di tempo (di solito in 3 tempi: 0' - 60' - 120'), misurando la variazione di glicemia e/o insulina. È fondamentale per diagnosticare insulino-resistenza, prediabete, diabete mellito o diabete gestazionale (24<sup>a</sup> - 28<sup>a</sup> settimana), valutando la funzionalità del pancreas e la sensibilità dei tessuti.

Il giorno prima dell'effettuazione del test, è necessario il controllo della glicemia basale a digiuno che deve essere inferiore a 120 mg/dl.

- ❖ Il giorno del test vengono somministrati i grammi di glucosio previsti ed effettuato il dosaggio della glicemia in uno o più tempi, secondo prescrizione medica
- ❖ Di solito le dosi sono:
  - 75 g di glucosio, pari a 150 ml di soluzione per gli adulti
  - 100 g di glucosio pari a 200 ml di soluzione per le gestanti
  - 1,75 gr di Glucosio per Kg di peso corporeo (fino alla dose massima di 75 g) per i bambini
- ❖ Di solito i tempi sono:
  - 6 per gli adulti (3 ore in tutto: 0'-30'-60'-90'-120'-150'-180')
  - 3 per le gestanti (3 ore in tutto: 0'-60'-120'-180')
- ❖ Nella Minicurva da carico vengono somministrati 50 gr di glucosio pari a 100 ml di soluzione e dopo 1 h viene eseguito il dosaggio della glicemia
- ❖ Per tutta la durata del test, il paziente deve rimanere seduto o disteso, non deve mangiare, né fumare, né allontanarsi dal Laboratorio
- ❖ Nei 3 giorni che precedono il test, si consiglia un'alimentazione libera e varia e in caso di terapia farmacologica in atto di chiedere al proprio medico curante o specialista se è necessario sospenderla
- ❖ È necessario contattare il Laboratorio per prenotare il test

### **Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva**

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)  
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041  
✉ e-mail [minervasalaconsilina@gmail.com](mailto:minervasalaconsilina@gmail.com)

Pec [laboratoriominervasalaconsilina@pec.it](mailto:laboratoriominervasalaconsilina@pec.it)  
C.F. e Part. IVA 00311430656  
Codice Destinatario KRRH6B9

## GLICEMIA POST-PRANDIALE

La glicemia post-prandiale si riferisce ai valori della glicemia 2 ore dopo un pasto e indica il livello di glucosio nel sangue dopo l'assorbimento dei carboidrati. È un parametro fondamentale per diagnosticare e monitorare il diabete, spesso più sensibile della glicemia a digiuno per individuare alterazioni precoci del metabolismo glucidico.

Un alto valore post-prandiale indica spesso un'insufficiente secrezione o azione dell'insulina.

- ❖ L'esame prevede due prelievi di sangue nell'arco della giornata: il primo al mattino a digiuno; il secondo 2 ore dopo la colazione o il pranzo, a seconda delle direttive del proprio medico curante.
- ❖ È necessario contattare il Laboratorio per prenotare il test

### Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)  
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041  
✉ e-mail [minervasalaconsilina@gmail.com](mailto:minervasalaconsilina@gmail.com)

Pec [laboratoriominervasalaconsilina@pec.it](mailto:laboratoriominervasalaconsilina@pec.it)  
C.F. e Part. IVA 00311430656  
Codice Destinatario KRRH6B9