

DISBIOSI TEST e MICROBIOTA INTESTINALE

Il **MICROBIOTA INTESTINALE** è l'insieme dei microrganismi (soprattutto batteri, ma anche virus, funghi e protozoi) che vivono nel nostro apparato digerente.

Definito spesso come un vero e proprio "organo aggiunto" (il suo peso complessivo può raggiungere circa 1 Kg) svolge funzioni vitali per il nostro organismo:

Difesa immunitaria → protegge l'organismo dai patogeni competendo per spazio e nutrienti.

Metabolismo → aiuta a digerire fibre e sostanze che altrimenti non riusciremmo ad assimilare, producendo vitamine essenziali (come la K e alcune del gruppo B).

Barriera intestinale → mantiene integra la mucosa dell'intestino, prevenendo infiammazioni.

Asse intestino-cervello → influenza l'umore e lo stato psicologico; squilibri in questo ambito sono legati a disturbi come ansia e depressione.

La **DISBIOSI intestinale** è un'alterazione qualitativa e quantitativa del microbiota intestinale, che perde il suo equilibrio fisiologico (eubiosi). Causa sintomi come **gonfiore, dolore addominale, diarrea o stitichezza**, spesso dovuti a **diete scorrette, stress, uso di antibiotici** o uno **stile di vita sedentario**, ed è trattabile con **correzioni alimentari, probiotici e prebiotici**.

Il Laboratorio Minerva propone due strategie diagnostiche:

DISBIOSI TEST e ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE

DISBIOSI TEST

Test funzionale che rileva la fermentazione batterica mediante il dosaggio di metaboliti urinari

Il test per la Disbiosi Intestinale consiste nella quantificazione di due sostanze presenti nelle urine: Scatolo e Indicano. Queste molecole sono presenti nelle urine dei soggetti eubiotici in tracce mentre risultano aumentate in caso di disbiosi. **Quando i due valori (Scatolo e Indicano) sono nella norma vuol dire che la flora batterica intestinale è in buona salute.**

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)

☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041

✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it

C.F. e Part. IVA 00311430656

Codice Destinatario KRRH6B9

Il test per la Disbiosi Intestinale ci dà anche alcune indicazioni sul tratto dell'intestino che soffre maggiormente di uno squilibrio della flora batterica: **se è alterato il valore dello scatolo il problema è soprattutto a carico dell'intestino crasso, in particolar modo del colon; se invece risulta alterato il valore dell'indicano, è l'intestino tenue ad essere più sofferente.**

Se risultano alti entrambi i valori, allora vuol dire che l'alterazione riguarda sia l'intestino tenue che il crasso.

DISBIOSI TEST *Plus*

Il **DISBIOSI TEST *Plus*** integra al dosaggio di indicano ed escatolo, la quantificazione di altri **11 acidi organici urinari** prodotti dal metabolismo batterico: 3,4 diidrossifenilpropionato, benzoato, creatinina, D-arabinitolo, D-lattato, ippurato, acetato di fenile, fenilpropionato, tricarballylato, p-idrossibenzoato, p-idrossifenilacetato.

Questi metaboliti non sono prodotti dalle cellule umane e sono **markers specifici e aspecifici di una iper-colonizzazione di particolari specie batteriche**. D-lattato ad esempio è un indicatore di *Lactobacillus acidophilus* e collegato a fenomeni di malassorbimento glucidico che causa i classici sintomi della disbiosi intestinale.

QUANDO E' CONSIGLIATO ESEGUIRE IL DISBIOSI TEST?

- ° Intolleranze Alimentari ° Durante o in seguito a terapia antibiotica ° Sindrome del colon irritabile ° In menopausa ° Infezioni Vaginali ° Allergie ° Acne ° Malattie Autoimmuni ° Sbalzi d'umore ° Cambio di abitudini alimentari ° Durante una dieta ° Periodi di stress
- ° Terapia farmacologica prolungata ° Sovrappeso, Obesità ° Sintomi intestinali (dolori addominali, stitichezza, meteorismo, diarrea, gonfiore addominale)

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9

ANALISI MICROBIOTA INTESTINALE

Test genetico di ultima generazione per lo studio completo della flora intestinale

L'analisi del microbiota intestinale permette di studiare il genoma dell'intera comunità di microrganismi contenuta in un campione fecale. L'analisi permette di identificare **tutti i batteri presenti** nel campione biologico e di rilevare alterazioni nell'equilibrio della flora intestinale che causano gonfiore, stanchezza, diarrea o stipsi.

Uno stato di protratta Disbiosi è alla base dello sviluppo della cosiddetta Sindrome da Sovraccrescita Batterica Intestinale (SIBO) e Sindrome da alterata Permeabilità Intestinale (Leaky Gut Syndrome) condizioni caratterizzate non solo dalla presenza di fastidiosi sintomi come meteorismo, flatulenza, dolore addominale, stipsi e diarrea ma anche associate ad un pericoloso stato di persistente infiammazione e attivazione del sistema immunitario che può portare all'insorgenza di patologie croniche, malattie autoimmuni, neurodegenerative e tumorali.

QUANDO E' CONSIGLIATO ESEGUIRE L'ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE?

° Intolleranze Alimentari ° Durante o in seguito a terapia antibiotica ° Sindrome del colon irritabile ° In menopausa ° Infezioni Vaginali ° Allergie ° Acne ° Malattie Autoimmuni ° Sbalzi d'umore ° Cambio di abitudini alimentari ° Durante una dieta ° Periodi di stress
° Terapia farmacologica prolungata ° Sovrappeso, Obesità ° Sintomi intestinali (dolori addominali, stitichezza, meteorismo, diarrea, gonfiore addominale)

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9

I NOSTRI CONSIGLI

Dieta: Aumentare il consumo di fibre (verdura, frutta, cereali integrali, legumi), cibi fermentati (yogurt, kefir, crauti) e alimenti ricchi di polifenoli.

Ridurre: Zuccheri semplici, alcol, cibi processati.

Integrazione: Assunzione di probiotici (microrganismi vivi) per riequilibrare la flora e prebiotici (nutrienti per i batteri buoni).

Stile di vita: Ridurre lo stress e praticare attività fisica regolare.

È sempre opportuno consultare un medico o uno specialista per un piano d'azione personalizzato, specialmente per l'uso di specifici ceppi probiotici

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9