

Le **intolleranze alimentari** si verificano quando il nostro organismo non assorbe, o non assimila, in modo adeguato determinate sostanze contenute all'interno dei cibi. A differenza delle allergie, che agiscono a livello immunitario e vanno curate eliminando completamente gli alimenti responsabili della reazione, le intolleranze possono essere gestite controllando il dosaggio degli alimenti a cui si risulta maggiormente sensibili. Un monitoraggio non corretto però, con il passare del tempo, può portare ad un accumulo di queste sostanze fino a raggiungere una soglia di tolleranza massima, diversa per ogni individuo, oltre la quale si manifestano i primi sintomi.

Per ottenere sollievo dai sintomi, viene solitamente consigliata una dieta di eliminazione per un periodo di tempo, sostituendo o riducendo, i cibi che provocano reazioni immunitarie con alte concentrazioni di anticorpi IgG4.

Il Laboratorio Minerva propone **quattro pacchetti** mirati ad indagare il grado di intolleranza alimentare.

FOOD INTOLERANCE

Screening Intolleranze Alimentari

40 - 80 - 120 - 287 ALIMENTI

la risposta che cerchi con un semplice prelievo

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)

☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041

✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it

C.F. e Part. IVA 00311430656

Codice Destinatario KRRH6B9



Minerva

La tua salute, da sempre

www.laboratoriomineriva.it

40 ALIMENTI BASE	80 ALIMENTI PLUS	120 ALIMENTI AVANZATO	287 ALIMENTI PREMIUM
FARINE E CEREALI			
Avena Segale	Grano duro Grano saraceno Mais Riso	include 40 • Farro Glutine Lievito di birra Miglio Orzo Semola grano duro	include 80 Farro di cocco Grano polacco Erba di grano Glutine di grano Crisca Miglio (orzo) Tiplica Amisano Teff
CARNI			
Maiale Manzo Pollo	include 40 • Agnello Anatra Tacchino	include 80 • Caprido Coriglio	include 120 • Vitello Capra Cavallo Cervo Cinghiale Siuuaz Rana pescatrice
PESCE, MOLLUSCHI & CROSTACEI			
Aringa Cousa blu Gamberetto Merluzzo Salmone	include 40 • Calamaro Merluzzo giallo Ostrica Platessa Pulpo Tonno Trota	include 80 • Carpa Caviale di tonno Caviale nero Granchio Sgombro Uova di salmone	include 120 • Abalone Acciuga europea Anguilla Aragosta Capesante Cannolicchi Eglefino Gambero nobile Luccio Nastello Orata Passera di mare Pesce spada Rombi Sardella Scorfano Seppia Sogliola Razza chiodata Trellina Vongola Uova di quaglia
FRUTTA			
Arancia Banana Kiwi Mela	include 40 • Ananas Fragola Limoncino Mango Pera Uva	include 80 • Albicocca Avocado Ciliegia dolce Lampone Mandarino Mirtillo Mora Pera Prugna	include 120 • Anguria Aronia Dattero Fico Fruito della passione Gelbo Kiwi Lime Litchi Melone Melograno Mirtillo rosso Nettarina Papaya Pompelmo Ribes rosso Uva passa Uva spina Alchechengi
VERDURE & LEGUMI			
Aglio Carote Cavolfiori Cetriolo Cipolla Fagiolino verde Patata Piselli verdi Pomodoro Sedano Fagiolini di sola	include 40 • Basilico dolce Broccoli Champignon Lenticchie Lupino dolce Olive verdi Zucchini	include 80 • Carciofo Cavolfiore Cavolo rapa Cavolo rosso Cicoria Fagiolino bianco Porro Preziosello Rafano Ravanello Zucca	include 120 • Aglio selvatico Asparago bianco Barbabietola Bietola Broccolo romanesco Capperi Ceci Crescione Erba cipollina Fagiolino Finocchio Indivia Melanzana Pistacchio Patata dolce Pisello taccuola Pork chio Radicchio Rapa Rucola Scalognolo Spinaci Taccuola Valeriana Verza Zucca Hokkaido Zucca violina
FRUTTA SECCA & SEMI			
Arachide Mandorla Nocciola Noce Sesame	include 40 • Anacardi Pistacchio Quinoa Semi di girasole Semi di zucca Sesame	include 80	include 120 • Castagna dolce Macademia Noce del Brasile Noce pecan Pistacchio Semi di canapa Semi di chia Semi di lino Semi di lupino Semi di papavero Zigolo dolce
SPEZIE, ERBE AROMATICHE & BEVANDE			
Non inclusi	Cacao Caffè Zenzero	include 80 • Cardamomo Rosmarino	include 120 • Alloro Anice Basilico Camomilla Cannella Caraway Chiodo di garofano Citrone Coriandolo Cumino Curry Dragoncello Fieno greco Gelsomino Maggiolino Menta Menta piperita Noce moscata Origano Paprika Pepe Pepe di Caienna Peperoncino rosso Salvia Sambuco Tè nero Tè verde Timo Vaniglia Tamarindo Zucchero di canna Miele
FUNGHI			
Non inclusi	Champignon	include 80	include 120 • Porcino (Boletus) Porcino (Cantharellus) Cardoncello Funghi bianchi Funghi oyster Enoki
DERIVATI ANIMALI, LATTICINI & FORMAGGI			
Albumi Latte vaccino Latte di capra Latte di pecora Tuorlo d'uovo	include 40 • Caseina Formaggio Gouda	include 80 • Camembert Crema di formaggio Ricotta di latte Form. di capra Emmentaler Gruyère Latte di sola Parmigiano	include 120 • Latte di bufala Latte di cammella Latte di capra Mozzarella Ricotta Form. di pecora Bevanda alla mandorla Bevanda al cacao
ALGHE, SUPERFOOD & ALIMENTI SPECIALI			
Non inclusi	Non inclusi	Non inclusi	Alga Nori Alga Wakame Alga Dorella Spirulina Agar agar Moringa Guarana Ginseng Gringio Maca Bacaba Aloe Cocco Noce di cola Semi di bambù Luppolo Radice di tarassaco Radice di bardana Radice di yacon Foglie di orzo Fiori di sambuco Camomilla
NOVEL FOOD, INSETTI & ALTRO			
Non inclusi	Non inclusi	Non inclusi	Grillo domestico Verme della farina Locusta migratoria M. Transglutaminasi Des. carboidrati Aspergillus Niger Colla Olio di canapa
40 BASE Analisi essenziale degli alimenti più comuni nella dieta mediterranea. Ideale per un primo screening.	80 PLUS Aggiornamento con alimenti di uso frequente. Comprende tutti gli alimenti del pacchetto BASE.	120 AVANZATO Analisi completa con formaggi, frutti esotici e carni selezionate. Ideale per diete variate.	287 PREMIUM Profilo esaustivo: alghe, superfood, novel food, insetti e carni esotiche. La soluzione più completa.

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)

Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041

e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominerivasalaconsilina@pec.it

C.F. e Part. IVA 00311430656

Codice Destinatario KRRH6B9

