

Come prepararsi agli esami:

MODALITÀ DI PRELIEVO

IL PRELIEVO è un atto fondamentale nell'esecuzione di qualsiasi analisi e richiede una corretta tecnica di esecuzione.

PRELIEVO VENOSO

- ❖ Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo
- ❖ Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo (14 ore in caso debbano essere valutati parametri come colesterolo e trigliceridi), astenendosi anche dall'assumere caffè, tè, latte o bevande alcoliche, a meno che non si debba seguire una specifica indicazione medica o eseguire esami che non richiedono il digiuno (es: glicemia post-prandiale, dosaggi ormonali)
- ❖ Evitare di sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore precedenti
- ❖ Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo
- ❖ Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità; nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto

TAMPONE OROFARINGEO

- ❖ È necessario essere a digiuno e non aver eseguito operazioni di igiene orale
- ❖ Si consiglia di effettuare l'esame colturale dopo almeno 10/15 giorni dal termine di terapie antibiotiche, previo consenso del medico curante e salvo sue diverse indicazioni

TAMPONE VAGINALE

- ❖ Non deve essere effettuato in periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni)
- ❖ Nelle 72 ore precedenti l'esame la paziente dovrà astenersi da rapporti sessuali ed evitare l'uso di lavande vaginali, ovuli; si consiglia di utilizzare solo blandi detergenti per l'igiene intima
- ❖ Si consiglia di effettuare l'esame almeno 6 giorni dopo la sospensione di ogni terapia antimicrobica ed antimicotica, orale e locale

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriomинervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9

PRELIEVO DELLE FECI

- ❖ Può essere eseguito sia con l'uso di un tampone sterile, sia con un campione di feci

PRELIEVO DI PUS

- ❖ Può essere eseguito sia con una siringa nel caso di un ascesso chiuso, sia con tamponi sterili nel caso di essudati che fuoriescono da ferite o fistole

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 – 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 – Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9