

Come prepararsi agli esami:

RACCOLTA DELLE URINE DEL MATTINO (MITTO INTERMEDIO)

- ❖ Prima della raccolta, eseguire il lavaggio dei genitali
- ❖ Raccogliere la prima minzione del mattino in un contenitore apposito sterile da richiedere al Laboratorio o da acquistare
- ❖ Si consiglia di scartare il primo getto e procedere alla raccolta secondo la tecnica del mitto intermedio
- ❖ Si consiglia di non effettuare il test durante il periodo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno tre giorni)
- ❖ Gli esami più comuni effettuati sulle urine del mattino sono il chimico-fisico e il colturale (urinocoltura)

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

- ❖ La raccolta si svolge in due giorni successivi: dalla mattina del 1° giorno alla mattina del 2°
- ❖ Raccogliere le urine delle 24 ore in un unico contenitore da richiedere al Laboratorio o da acquistare, ad eccezione delle prime urine del mattino del 1° giorno e includendo le prime urine del mattino del 2° giorno
- ❖ Conservare in frigo durante il tempo della raccolta
- ❖ Prendere nota del volume totale delle urine emesse nelle 24 ore se si consegna al Laboratorio solo una parte di esso, raccolto in un contenitore preferibilmente sterile
- ❖ Si consiglia di bere almeno due litri d'acqua nelle 24 ore

Laboratorio di Analisi Cliniche Minerva

📍 Via Mezzacapo, 203 - 84036 Sala Consilina (Sa)
☎ Tel. 0975 22009 - Cel. 392 166 2041
✉ e-mail minervasalaconsilina@gmail.com

Pec laboratoriominervasalaconsilina@pec.it
C.F. e Part. IVA 00311430656
Codice Destinatario KRRH6B9